

Palmarès section

55 titres nationaux
149 médailles nationales
87 titres inter-régionaux
333 titres régionaux
24 sélections Eq France
1 bronze Jeux Méd
Un 5ème au champ.Eur
1 or champ.monde vét
1 bronze ch.monde mil
2 bronze ch.mon. cadet

L'entraîneur (Lutteur)

Or ch.France 91
Argent ch.France 93-97
Bronze ch.France 93-94-97
15 titres régionaux
7 titres inter-régionaux
Liste espoirs haut-niveau
Educateur Sp.Lutte BEES

L'entraîneur (Coach)

10 médailles or ch.France
38 médailles nationales
19 classements nationaux
30 titres inter-régionaux
1 ch.du Monde Vét
Un 5è ch.Europe cadet
1 bronze T.int.Bulgarie

WWW.USCLEZOUX.FR



Site internet



CONTACT

Vincent MASSIMINO

06.84.524.137

vima999@orange.fr

Complexe Sportif Vernadel
24 chemin des Charretiers
Lezoux-63190

USC LEZOUX

SECTION LUTTE



6 HEURES DE COURS

Lutte Olympique
6-11 ans
Mardi et Vendredi
18h00 à 19h00

12-16 ans
Lundi et Jeudi
18h00 à 19h00

Pancrace +16 ans
Vendredi
20h30-22h30

ADHESION

70€



Feuille d'adhésion
dûment remplie

Certificat médical de
"non contre indication
à la pratique du sport"

1 photo d'identité

6 RAISONS DE COMMENCER LA LUTTE

La Lutte est le sport le
plus complet.

Développement du
contrôle de l'agressivité.

Développement d'un être
social qui communique.

Développement des
capacités perspectives et
décisionnelles.

Transmission d'une
culture.

Développement de la
personnalité:
Epanouissement.

6 BIENFAITS DE LA LUTTE

En Lutte, le système cardio-
vasculaire et les muscles
sont renforcés

La Lutte développe l'envie
de se surpasser.

La Lutte développe la
confiance en soi.

La Lutte développe les
capacités bio-
informationnelles.

La Lutte développe les
capacités cognitives.

La Lutte développe les
capacités bioénergétiques
et bio-mécaniques.

IPNS- NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

